

診療申込書 CP

本人欄	受診年月日	令和 年 月 日		
	ふりがな			男 ・ 女
	氏 名			
	生年月日	昭和 平成 令和 年 月 日生		
	現住所	〒 -		
	TEL	- -		
	携帯TEL	- -		
	職 業			
保護者	ふりがな			本人との続柄
	氏 名			
	生年月日	昭和 平成 年 月 日生		
	現住所	〒 -		
	TEL	- -	職 業	
	携帯TEL	- -		
※以下医療機関使用欄 健 国 本 家 後期 生 自 オンライン資格確認（可 ・ 否） 外 入 印 印 紹介先他				

未成年用（18歳未満）

3. 既往歴・治療歴

- これまでに精神科・心療内科にかかったことはありますか？ ☐ ない ☐ ある

医療機関名	受診期間	受診形態	主な療法（薬、カウンセリングなど）
	年 月～ 年 月	入院・外来	
		入院・外来	
		入院・外来	
		入院・外来	

- 現在、治療中の身体の病気（高血圧、糖尿病、甲状腺疾患など）はありますか？ ☐ ない ☐ ある

医療機関名	病名	お薬の名前

- 薬や食物のアレルギーはありますか？ ☐ ない ☐ ある（具体的に：_____）

4. 生活状況・背景

- きょうだい 本人合わせて（ ）人で（ ）番目、同性で（ ）番目
- 保健所での検診について
 - ☐ 何も言われなかった ☐ 問題を指摘された（その内容：_____）
 - ☐ 指導を受けた（その内容：_____）
- 幼少期の様子について

- 教育歴について

- 同居のご家族：☐ 祖父 ☐ 祖母 ☐ 父 ☐ 母 ☐ きょうだい ☐ その他（_____）

5. 福祉サービスの有無

- 手帳等：☐ 自立支援 ☐ 障害者手帳（ 級） ☐ 愛護手帳・療育手帳（ 度）
- 利用している福祉サービス：☐ 作業所 ☐ ヘルパー ☐ 訪問看護
☐ その他（_____）

未成年用（18歳未満）

6. 症状のチェックリスト

・ 対人関係・こだわり・感覚の特性（ASD 関連）

以下のような症状はありますか？

- ・ ☐ 対人関係で適切な距離がとれない、会話のやりとりが難しい。冗談や例え話、皮肉が通じにくく、言葉通りに受け取ってしまう。相手の反応を気にせず、自分の好きなことばかりを一方的に話し続けてしまう。（対人的-情緒的関係の欠落）
- ・ ☐ 視線が合いにくい。表情が乏しい。相手の気持ちや表情を読み取るのが苦手。（対人相互反応で非言語的コミュニケーション行動の欠陥）
- ・ ☐ ごっこ遊びをしない。友達ができない。仲間に対する興味が無い。（人間関係の発展・維持・理解することの欠陥）
- ・ ☐ おもちゃを一行に並べたり、繰り返し物を叩いたりする。反響言語、独特な言い回し。（情動的または反復的な身体の運動、物の使用、会話）
- ・ ☐ 自分の決めた手順・ルール・予定が変わると、強く混乱したりパニックになったりする（同一性への執着）
- ・ ☐ 一般的ではない特定のテーマや物に非常に強いこだわりがある（限局または固執した興味）
- ・ ☐ 特定の音や感覚（服の肌触り、光、におい、食べ物の食感など）に強い過敏さ（または鈍麻）がある（感覚過敏・鈍麻）

・ 不注意（ADHD 関連）

以下のような症状はありますか？

- ・ ☐ 学校の課題、テストなどで細部を見落とししたり、不注意によるミスを頻繁にする
- ・ ☐ 授業、作業、長時間の読書、ゲームや会話などに集中し続けることが難しい
- ・ ☐ 直接話しかけられているのに、別のことを考えているように見えたり、心ここに在らずに見えることがある
- ・ ☐ 指示通りに行動できず、宿題や日常の用事でのタスクを途中で放り出してしまう
- ・ ☐ 課題や活動を段取り通りに行うのが苦手、時間の管理が苦手、締切の管理が苦手
- ・ ☐ 長い文章を読む・書く、宿題など、持続的な集中力を要する作業を嫌がったり避けたりする
- ・ ☐ 課題や生活に必要な物（教科書、筆記用具、書類、財布、鍵、スマホ、メガネなど）を頻繁になくしたり置き忘れる
- ・ ☐ 周囲の音や視界に入るもの、ちょっとした無関係な思いつきによって、すぐに集中が途切れてしまう
- ・ ☐ 毎日の日課、約束事、買い物、用事、電話の折り返し、支払いなどを忘れてしまう

・ こだわり・繰り返し行動（強迫症関連）

以下のような症状はありますか？

- ・ ☐ 「汚れたのではないか」「鍵やスイッチの閉め忘れ」など、不快な考えが頭から離れない（強迫観念）
- ・ ☐ 不安を解消するために、手洗い、確認、手順などを何度も繰り返さずにはいられない（強迫行為）
- ・ ☐ 自分の決めたルール通りにやらないと気が済まず、何度もやり直す（強迫行動）

未成年用（18歳未満）

• **落ち着きなさ・衝動性（ADHD 関連）**

以下のような症状はありますか？

- ・ ☐ 座っているときに手足をいじったりモジモジ動かしたり、座席でそわそわ・貧乏ゆすりをする
- ・ ☐ 授業中、食事中など、静かに座っていなければならない場面で席を離れてしまう
- ・ ☐ 不適切な場面で走り回ったり高い所へ登ったりする
- ・ ☐ 静かに遊んだり余暇を過ごすことができず、大声を出したり騒がしくしてしまう
- ・ ☐ じっとしているのが苦痛で、常に活動しているように見える。レストランや集会で長時間静かにしているのが難しい。
- ・ ☐ おしゃべりが止まらなかったり、場面を問わず過剰に話し続けてしまう
- ・ ☐ 相手の質問が終わるまで待てず、言葉を遮って答えたり、最後まで聞かずに発言してしまう
- ・ ☐ 列に並ぶことや、ゲーム・会話などの「自分の順番」が来るまで待つことが苦痛・困難である
- ・ ☐ 他人の会話、ゲーム、作業の中に割り込んだり邪魔をしたり、他人の物を勝手に使い始めたりする

• **人前での緊張・学校生活・不安（不安症・不登校関連）**

以下のような症状はありますか？

- ・ ☐ 人目や周囲の評価を気にし、人前で話す・発表することに強い恐怖を感じる（社交不安症）
- ・ ☐ 家では普通に話せるが、学校など特定の場面・場所では話せなくなる（場面緘黙）
- ・ ☐ 保護者（親）から離れることに強い不安や恐怖を感じる（分離不安）
- ・ ☐ 学校に行こうとすると頭痛や腹痛、吐き気などの身体症状が出る・登校しぶりがある（不登校傾向）

• **食事・体重・体型へのこだわり（摂食障害関連）**

以下のような症状はありますか？

- ・ ☐ 痩せている（または標準体重）のに「太っている」と言い張り、極端に食事量を減らす（体型認識の歪み・神経性やせ症）
- ・ ☐ 体重が増えることに対して激しい恐怖感がある（体重増加への恐怖）
- ・ ☐ 短時間で一気に大量の食べ物を食べてしまうことがある（むちゃ食い）
- ・ ☐ 食後に自分で食べたものを吐き出したり、下剤を乱用したりする（排出行動・神経性過食症）
- ・ ☐ 体重や体型のことが頭から離れず、生活や気分がそれに支配されている（自己評価への過度な影響）

• **気分・感情・その他の症状**

以下のような症状はありますか？

- ・ ☐ 気分が沈む、理由もなく泣き出す、イライラして家族や周囲に激しく当たってしまう（抑うつ・情緒不安定）
- ・ ☐ 自分の体（皮膚や爪、髪の毛など）を傷つけたり抜いたりしてしまう（自傷・抜毛症）
- ・ ☐ 本人の意思とは無関係に、まばたき、首振り、声出しなどの動作を繰り返す（チック症）

※ご協力ありがとうございました。記入が終わりましたら、看護師に提出ください。